

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 14.05.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	232,54	7,55	9,74	28,67
	сладкое	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	119,26	4,80	4,78	14,26
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	54-21гн/2022н	Какао с молоком	200	101,72	4,66	3,6	12,67
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	290,67	9,44	12,17	35,87
	сладкое	399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	119,26	4,80	4,78	14,26
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	200	118,60	4,08	3,54	17,58
	гор.напиток	54-21гн/2022н	Какао с молоком	200	101,82	4,66	3,6	12,67
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49